hausarztpraxis
hansen

# Langzeitblutdruckmessung

Name: .....
Datum: .....
Medikamente: .....

## Der Vorgang

1. Das Gerät misst in vorprogrammierten Abständen
2. Die Abstände sind tags und nachts unterschiedlich
3. Die Messwerte werden automatisch gespeichert und müssen nicht notiert werden
4. Die Messung wird durch einen Piepton angekündigt
5. Der Arm muss während der Messung entspannt und ruhig gehalten werden
6. Die Manschette darf nicht verrutschen
7. Bei Fehlmessungen erscheint „Err " auf der Anzeige, 2 Minuten später erfolgt eine Wiederholungsmessung
8. Durch Druck auf die Blaue Tasten kann eine zusätzlich Messung ausgelöst werden
9. Das Gerät bitte nicht öffnen
10. Das Gerät nicht mit Wasser in Verbindung bringen
11. Das Gerät 24 Stunden nicht ausschalten
12. Keine Messung bei anderen Patienten
13. Der Tagesablauf sollte so normal wie möglich sein.

| Uhrzeit | Tätigkeit/ Medikamenteneinnahme | Beschwerden |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Wie haben Sie geschlafen? (bitte ankreuzen)

- ☐ gut, wie immer
- ☐ schlecht
- ☐ gar nicht

**Dr. med. Stefan Hansen**
Internist · Hausarzt
Diabetologe DDG
Hypertensiologe DHL
Arzt für Notfallmedizin

Elchenrather Straße 28
52146 Würselen
Tel.: 02405 - 21 43 2
Fax: 02405 - 18 62 3
Mail: info@hausarztpraxis-hansen.de
www.hausarztpraxis-hansen.de